**Объединение «Азбука футбола» группа №2**

**Тренер: Плотников Е.В.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата, день недели** | **Тема занятия** | **Задание на занятие,****ссылка на электронный ресурс**  |
| Среда13.05 | Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков | https://www.youtube.com/watch?v= u67NME9PV3Q |
| Понедельник 18.05 | ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств | https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU |
| Среда 20.05 | ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств | https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU |