**Объединение «Азбука футбола» группа №1**

**Тренер: Плотников Е.В.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата, день недели** | **Тема занятия** | **Задание на занятие,****ссылка на электронный ресурс**  |
| Понедельник 11.05 |  |  |
| Вторник 12.05 | Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков | **https://www.youtube.com/watch?v= u67NME9PV3Q** |
| Понедельник 18.05 | ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств | **https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU** |
| Вторник 19.05 | ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств | **https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU** |