

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 605
/ _____ /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

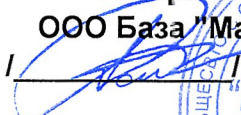
6 день

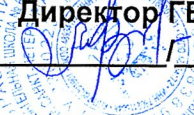
" 310 "

2026 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
	Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	9	7,7	39,2	251,9	189	2008
	Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113	434	2008
	Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
	Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
	Итого за Завтрак	500	18,7	19	80	559,5		
	Обед							
	*Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	35	2008
	Суп картофельный с мясом, крупой и зеленью	200	6,6	4,9	22	168,4	90	ТТК
	Биточки рубленные из птицы	90	7,6	8,1	15,3	168,3	306	2012
	Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
	Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
	Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед		850	23,1	24	100,5	705		
Итого за день		1 350	41,8	43	180,5	1264,5		

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/  / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 603
/  /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

6 день " 30 " _____ 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/10	3,3	8	14	123,2	1	2012
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	10,6	8,2	50,5	318,2	189	ТТК
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113	434	2008
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	555	22	22,9	95	658,9		
Обед							
*Огурец свежий	100	0,8	0,2	3,3	15	11	2008
Суп картофельный с мясом, крупой и зеленью	250	7,9	6,6	26,7	220,3	90	ТТК
Биточки рубленные из птицы	100	9,4	9	16,3	183,4	306	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	60	4,2	3	28	152	8	ТТК
Итого за Обед	970	27,5	27,7	115	816		
Итого за день	1 525	49,5	50,6	210	1474,9		

Заведующий производством _____

