

Согласовано
Директор ГБОУ № 605

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/  / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 605
/  /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

2 день

" 29 " 09

2026 г.

Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	200/5	12	14,6	20	261,8	210	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	675	22,4	22	91,2	677		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,7	8,4	15	151,2	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия	180	8	5	33	189	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21 1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11 5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20 5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,8	15,1	787,8		
Итого за день	1605	50,7	50,8	206,3	1464,8		

Заведующий производством 