

Утвержд  
Генеральный д  
ООО База "Мария"  
"БАЗА "МАРИЯ"  
/ Росс  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ Р  
ДЛЯ ПРЕ

Согласовано  
Директор ГБОУ

**Обед: 171 руб.**

8 день "21" 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                |             | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |             |                  |             |              |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10     | 2,2              | 5           | 17,6         | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 170         | 14,8             | 13,2        | 34,6         | 303                     | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200         | 0,4              | 0,2         | 8,8          | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100         | 1,6              | 0,6         | 20           | 96                      | 20          | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                        | <b>505</b>  | <b>19</b>        | <b>19</b>   | <b>81</b>    | <b>569</b>              |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |             |                  |             |              |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60          | 0,9              | 3,2         | 4,9          | 50,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 200         | 5,5              | 4,5         | 44           | 198                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 240         | 13,9             | 14,8        | 23           | 345,9                   | 258         | 2008             |
| Напиток из сухофруктов                         | 200         |                  | 0,3         | 8            | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40          | 1,8              | 1           | 11,5         | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 20          | 1,6              | 1           | 10,4         | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>760</b>  | <b>23,7</b>      | <b>24,8</b> | <b>101,8</b> | <b>735,2</b>            |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1265</b> | <b>42,7</b>      | <b>43,8</b> | <b>182,8</b> | <b>1304,2</b>           |             |                  |



Генеральный директор  
ООО База "Мария"  
/  / Россия  
"БАЗА "МАРИЯ"  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
РАЦИОНОВ ГОРЬКО-САХАРСКОГО

Согласно  
Директор

---

### СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

**Обеда: 201,80 руб.**

## 8 день

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Заведующий производством

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
/ Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 605  
/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрака: 114,50 руб.**

**Обеда: 171,80 руб.**

8 день " 21 " 10 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                        |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10   | 2,2              | 5    | 17,6     | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 170       | 14,8             | 13,2 | 34,6     | 303                     | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200       | 0,4              | 0,2  | 8,8      | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100       | 1,6              | 0,6  | 20       | 96                      | 20          | ТТК              |
| Итого за Завтрак                               | 505       | 19               | 19   | 81       | 569                     |             |                  |
| Обед                                           |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60        | 0,9              | 3,2  | 4,9      | 50,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 200       | 5,5              | 4,5  | 44       | 198                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 240       | 13,9             | 14,8 | 23       | 345,9                   | 258         | 2008             |
| Напиток из сухофруктов                         | 200       |                  | 0,3  | 8        | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Итого за Обед                                  | 760       | 23,7             | 24,8 | 101,8    | 735,2                   |             |                  |
| Итого за день                                  | 1265      | 42,7             | 43,8 | 182,8    | 1304,2                  |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_