



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.  
/ Россошанский Е.К. /



Согласовано  
Директор ГБОУ № 605

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**  
Завтрака и Обеда: 299,97 руб.

1 день " 26.05 " 2025 г.

|                  | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                  |                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак          |                                          |           |                  |      |          |                         |             |                  |
|                  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным     | 20/15/5   | 5                | 8    | 14       | 148                     | 3           | 2012             |
|                  | Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 200/5     | 7,5              | 9,2  | 39,7     | 285,5                   | 189         | 2008             |
|                  | Какао с молоком                          | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
|                  | Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
|                  | Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)                 | 100       | 1                | 0,2  | 8        | 43                      | 19          | ТТК              |
| Итого за Завтрак |                                          | 565       | 21,6             | 21,9 | 91       | 646                     |             |                  |
| Обед             |                                          |           |                  |      |          |                         |             |                  |
|                  | Салат из соленых огурцов с луком         | 100       | 1,8              | 5,1  | 2,6      | 67                      | 20          | 2008             |
|                  | Суп картофельный с горохом и гренками    | 250/20    | 5,3              | 4,9  | 31,3     | 224                     | 81          | ТТК              |
|                  | Биточки рыбные                           | 110       | 10               | 9,7  | 5,7      | 120,6                   | 240         | ТТК              |
|                  | Пюре картофельное                        | 180       | 3,5              | 5,6  | 23,4     | 157,5                   | 335         | 2008             |
|                  | Сок Персиковый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
|                  | Батон обогащенный                        | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Итого за Обед    |                                          | 940       | 26,6             | 28,6 | 115      | 821,6                   |             |                  |
| Итого за день    |                                          | 1505      | 48,2             | 50,5 | 206      | 1467,6                  |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_