

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение №605
с углубленным изучением немецкого языка
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 605
с углубленным изучением немецкого языка
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2023-2024 учебный год

Основание:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
2. Распоряжение Комитета по образованию «Об организации социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, среди обучающихся государственных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2023/2024 учебном году»
3. Распоряжение Комитета по образованию «Об утверждении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год» № 1570-р от 10.08.2021
4. Распоряжение Комитета по образованию «Об утверждении Плана проведения информационно-просветительских мероприятий по формированию правовой культуры и законопослушного поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, в 2023/2024 учебном году» № 1568-р от 10.08.2022

Ответственный исполнитель Мелехина Светлана Николаевна +7-921-799-16-73, mail@smelehina.spb.ru

Санкт-Петербург
2023 г.

Мероприятие	Цель	Контингент	Срок	Ответственный
Профилактические мероприятия среди по профилактике суицидального поведения				
Проведение методики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел (выявление группы риска) по 4 шкалам	Измерение готовности (склонности) подростков к реализации различных форм отклоняющегося поведения	Обучающиеся 7-11 классов	Ноябрь 2023	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Опросник суицидального риска Т.Н. Рузаевой	Выявление форсированности суицидальных намерений	Обучающиеся 8-11 классов	Декабрь 2023	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Методика по выявлению самооценки Р.В. Овчаровой	Выявление уровня самооценки	Обучающиеся 5-6 классов	Январь 2024	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Адаптация 1,5 классов		Обучающиеся 1,5 классов	Сентябрь-октябрь 2023	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Опросник «Взаимоотношения в ученическом коллективе»	Выявление уровня комфортных взаимоотношений в ученическом коллективе класса и школы	Обучающиеся 5-9 классов	Февраль 2024	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Индивидуальные консультации	По запросу		В течение года	Педагог-психолог Беспалова Е.И. Соц.педагог Мелехина С.Н.
1.1 Организация и проведение в ГБОУ мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде				
Классный час «Учимся дружно жить в классе»	Профилактика агрессивного поведения в подростковой среде	Обучающиеся 5-8	Декабрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители
Информационное занятие «Я-ТЫ сообщения»	Формирование навыков эффективного общения	Обучающиеся 8б	Март 2024	Педагог-психолог Беспалова Е.И.

Проведение цикла профилактических бесед с учащимися: «Я и моя семья» «Я и мой мир» «Я и мое окружение»	Формирование навыков эффективного общения	Обучающиеся 1-4 кл. 5-8 кл. 9-11 кл	Январь 2024	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мкелехина С.Н. Классные руководители
Проведение тренингового занятия с учащимися «Умеем ли мы общаться?»	Формирование навыков эффективного общения	Обучающиеся 5-7 классов	Ноябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И. Классные руководители
Ролевая игра «Сглаживание конфликтов»		Обучающиеся 8-11 класс	Апрель 2024	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Информационно-практическое занятие «Эмоции и Я»	Осознание обучающимися своими эмоциями	Обучающиеся 3 классов	Март 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Информационно – практическое занятие «Равновесие»	Профилактика агрессивного и аутоагрессивного поведения	Обучающиеся 10 классов	Январь 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
1.9. Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них				
Информационно-практическое занятие «Противостояние»	Профилактика буллинга в подростковой среде	Обучающиеся 7 классов	Февраль 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Занятие «Киберпространство»	Практическое занятие по профилактике кибербуллинга в подростковой среде	Обучающиеся 6-7 классов	Октябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Социальный педагог Мелехина С.Н.
Игра - приключение «Привет Интернет»	Приобретение навыков правильного пользования Интернетом	Обучающиеся 4 классов	Январь 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Информационный проект «Internet»	Повышение уровня медиаграмотности	Обучающиеся 9 классов	Февраль 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.

Интерактивное занятие с элементами тренинга «Профилактика буллинга»	Профилактика буллинга в подростковой среде	Обучающиеся 5-6 классов	Декабрь 2023	Специалисты ГБУ ДО ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н.
Викторина «Мы – многонациональный народ»	Развитие толерантного отношения	Обучающиеся 6-7 классов	Ноябрь 2023	Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители 6-7 классов
Доброурок «Город героев»	Формирование толерантности в межличностных отношениях	Обучающиеся 6 и 8 классов	Декабрь 2023	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Информационно- практическое занятие «Равновесие»	Профилактика агрессивного поведения,	Обучающиеся 8-9 классов	Февраль 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Просмотр и обсуждение фильма «Цирк бабочек»	Формирование толерантного сознания	Обучающиеся 5-х классов	Март 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н.
Игровой тренинг «Планета толерантности»	Формирование толерантного сознания	Обучающиеся 9-11 классы	Апрель 2024	Соц. педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Кинолекторий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело» (1983 г.)	Профилактика буллинга в подростковой среде	Обучающиеся 8-9 классов	Февраль 2024	Соц. педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Информационно-просветительские мероприятия по формированию правовой культуры и законопослушного поведения несовершеннолетних				
Декада противодействия идеологии терроризма и экстремизма				
Классный час «Безопасный мир»	Профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде; противодействие идеологии терроризма среди несовершеннолетних; отработку знаний и правил личной и общественной безопасности при возникновении террористической угрозы и при обнаружении	Обучающиеся 8-9 классов	Сентябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Классные руководители

Интернет-лекция «Терроризм-угроза обществу»	подозрительных предметов	Обучающиеся 10-11 классов, 8 г	Сентябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. МО «Сергиевское»
Информационно-практическое занятие «Безопасное поведение»	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	Обучающиеся 5 классов	Апрель 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н
Видеолекция «Угрозы общества»	Профилактика вовлечения несовершеннолетних в незаконные экстремистские и террористические организации	Обучающиеся 10-11 классов	Октябрь .2023	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Радиолинейка «День солидарности в борьбе с терроризмом»	Противодействие идеологии терроризма среди несовершеннолетних;	Обучающиеся 1-11 классов	02.09.2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Педагог-организатор Яковлева А.С.
Проведение классных часов: «Как не стать жертвой преступления» «Особенности ответственности несовершеннолетних»	Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних	Обучающиеся 5-7 классов 8-11 классов	Февраль 2023	Соц. педагог Мелехина С.Н. Учитель истории и обществознания Мельников И.С.
Интерактивное занятие «Экстремизму НЕТ»	Профилактика экстремизма	Обучающиеся 8-9 классов	Январь 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Интерактивное занятие «Профилактика экстремизма в подростковой среде»	Противодействие терроризма среди несовершеннолетних	Обучающиеся 8-х классов	Ноябрь 2023	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н.
Радиолинейка «День памяти жертв фашизма»		Обучающиеся 1-11 классов	Сентябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Педагог-организатор Яковлева А.С.
Цикл классных часов • Правила поведения и	Профилактика ДДТТ	Обучающиеся 1-11 классов	Октябрь 2023	Зам. директора по ВР Сухорукова И.В.

<p>основные правила безопасности в транспорте</p> <ul style="list-style-type: none"> • Места игр и катания на велосипедах, роликах, лыжах, коньках, санках • Основные правила поведения обучающихся на улице и дороге • Обязанности пассажиров • Ответственность за повреждения имущества на транспортных средствах. Вандализм • Ответственность за нарушение ПДД пешеходом 			<p>Декабрь 2023 Март 2024 Май 2024</p>	<p>Соц. педагог Мелехина С.Н.</p>
<p>Досуговая программа «Посвящение в пешеходы»</p>	<p>Профилактика ДДТТ</p>	<p>Обучающиеся 1 классов</p>	<p>Сентябрь 2023</p>	<p>Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители 1 классов</p>
<p>Профилактическая интерактивная беседа «Подросток и закон»</p>	<p>Профилактика правонарушений</p>	<p>Обучающиеся 6-9 классов</p>		<p>Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители</p>
<p>Беседа «Ложное сообщение о террористической угрозе – шутка, смех или слезы»</p>	<p>Профилактика правонарушений</p>	<p>Обучающиеся 8-11 класс</p>	<p>Февраль 2024</p>	<p>Зам. директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Инспектор ОДН</p>
<p>Мероприятия по профилактике здорового образа жизни</p>				
<p>Интеллектуально-познавательная игра «Что такое ВИЧ/СПИД» с</p>	<p>Профилактика ЗОЖ</p>	<p>Обучающиеся 10-11 классов</p>	<p>Декабрь 2024</p>	<p>Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н.</p>

использованием мультимедийных средств				
Викторина-поиск «Поколение ЗОЖ»	Закрепление ценностного отношения к своему здоровью	Обучающиеся 5-6 классов	Октябрь 2023	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Информационно-практическое занятие «Альтернатива»	Формирование культуры здоровья в аспекте зависимого поведения	Обучающиеся 8 классов	Ноябрь 2023	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Информационно-практическое занятие «Эмоции и Я»	Формирование психологического здоровья у обучающихся	Обучающиеся 3 классов	Март 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н.
Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет				
Занятия «Правила интернета»	Проведение серии мероприятий, направленных на повышение уровня кибербезопасности и цифровой грамотности обучающихся.	Обучающиеся 8 классов	Октябрь 2023	Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Профилактическое занятие «Интернет-безопасность»	Формирование навыков безопасного поведения в сети Интернет	Обучающиеся 8-9 классы	Ноябрь 2023	ГБУ ДО ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Информационный лабиринт «Здоровый дозор»	Формирование навыков работы с информационными ресурсами	Обучающиеся 2-классов	Апрель 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н Классные руководители 2 классов
Профилактика употребления ПАВ				
Информационно-практическое занятие «Альтернатива»	Профилактика употребления ПАВ и формирование механизмов защиты	Обучающиеся 7-8 классов	Январь 2024	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н
Программа «Навыки здорового образа жизни»	Формирование ЗОЖ	Обучающиеся 1-4 классов	Октябрь-ноябрь 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н

Профилактическое занятие «профилактика употребления ПАВ»: Вред электронных сигарет и энергетических напитков.	Формирование ЗОЖ	Обучающиеся 7-х классов	Март 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Профилактическая игра «Психология здоровья»	Профилактика зависимого поведения	Обучающиеся 9 классов	Январь 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Интеллектуально-познавательная игра «Что такое ВИЧ/СПИД»	Формирование ЗОЖ	Обучающиеся 10-11 классов	Апрель 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Просмотр фильмов профилактической направленности: «Все хорошие люди» «Дневник Насти»	Профилактика употребления ПАВ Профилактика ВИЧ/СПИД	Обучающиеся 7-х классов Обучающиеся 10-х классов	Апрель 2024 Февраль 2024	Специалисты ДДТ «Олимп» Соц. педагог Мелехина С.Н
Классные часы об отрицательном воздействии вредных привычек на организм человека: «Что можно, а что нельзя» «Правонарушения и ответственность» «Кто мне может запретить»	Пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 3-4 классов 5-7 классы 8-11 классы		Зам директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители
Информационный проект «Зона ответственности»	Профилактика зависимого поведения	9-10 классы	Декабрь 2023	Специалисты ГБУ ДО ЦППМСП Соц. педагог Мелехина С.Н
Урок- дискуссия «Выбрать верный путь»	Профилактика употребления ПАВ	8-9 классы	Февраль 2024	Зам директора по ВР Сухорукова И.В. Соц. педагог Мелехина С.Н. Классные руководители
Организации социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, среди обучающихся государственных образовательных учреждений				

Провести информационно-разъяснительную кампанию с обучающимися и их родителями (законными представителями)	Повышение активности их участия в тестировании и снижения количества отказов	Обучающиеся 7-11 классов Родители 7-11 классов	23 сентября 2023	Социальный педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И. Классные руководители 7-11 классов
Проведение социально-психологического тестирования, направленное на ранее выявление незаконного потребления ПАВ.		Обучающиеся 7-11 классов	Октябрь 2023	Социальный педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И. Учителя информатики
Формирование отчета о проведении СПТ				Социальный педагог Мелехина С.Н.
Информирование родителей (законных представителей) с результатами СПТ		Родители 7-11 классов	В течение года	Социальный педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И.
Проведение индивидуально-профилактической работы с обучающимися по результатам СПТ		Обучающиеся 7-11 классов	В течение года	Социальный педагог Мелехина С.Н. Педагог-психолог Беспалова Е.И.