

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 605
с углубленным изучением немецкого языка
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол от 28.08.2023 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ №605
_____ Поломошнова Е.Б.
Приказ от 28.08.2023 № 293

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)

«АЗБУКА ФУТБОЛА»

Срок освоения: 3 года (504 часа)

Возраст учащихся: 7-14 лет

Разработчик:
Плотников Евгений Владимирович
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	Пояснительная записка	стр. 3 - 6
2.	Учебный план	стр. 7 - 9
3.	Календарный учебный график.....	стр. 10
4.	Рабочие программы.....	стр. 11 - 47
5.	Методические и оценочные материалы.....	стр. 48 - 52

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Направленность:

Общеразвивающая программа «Азбука Футбола» относится к физкультурно-спортивной направленности.

Адресат программы: Программа рассчитана для детей от 7 и подростков до 12 лет. На обучение принимаются как мальчики, так и девочки без определенной практической или физической подготовки и без медицинских противопоказаний.

1.2. Актуальность:

Данная программа востребована учащимися, которые хотят заниматься спортивной игрой волейбол. Программа ценна своей практической значимостью. программа гуманистически ориентирована, так как предлагаемая система разработана с учетом особенностей психомоторного развития школьников 7-12 лет, реального уровня их физической подготовленности. Спортивные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спорта, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения результата и успеха, т.е. приобщают ребят к универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму, взаимопомощи.

1.3. Отличительные особенности:

Данная дополнительная общеразвивающая программа отличается от предыдущих тем, что в программу включено определенное количество часов на подводящие игры, а также частичное изучение таких видов как пионербол, баскетбол, гандбол, подвижные игры с мячом. Позволяющие использовать разносторонние методики обучения игре в волейбол.

1.4. Уровень освоения программы – общекультурный.

Реализация данной программы направлена на формирование общей культуры учащихся; удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, а также на укрепление здоровья и организацию свободного времени детей/подростков.

Результативностью освоения программы является: выход учащихся на прогнозируемые результаты программы и презентация их на уровне учреждения.

1.5. Объем и срок освоения программы.

Срок реализации программы – 3 года, что составляет **504** учебных часов.

1.6. Цель и задачи программы:

Цель:

- Духовно-нравственное, физическое развитие учащихся посредством знакомства со спортивной игрой в футбол.
- Развитие индивидуальных способностей, самореализация личности учащегося на основе формирования интереса к занятиям спортом.
- Раскрытие и реализация личностного потенциала и индивидуальности личности через обучение игре в футбол.
- Развитие эмоциональной сферы ребенка посредством привлечения в процесс обучения игре волейбол и подводящим играм.
- Приобщение детей к культуре здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с основными приемами техники игры и простейшим тактическим действиям в нападении и защите;
- научить основам знаний о правилах игры в футбол, жестах судей и судействе спортивной игры футбол;

Развивающие:

- развивать специальные физические способности, необходимые для

совершенствования необходимого игрового навыка, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры;

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования необходимого игрового навыка, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры;
- развивать основные физические качества (быстрота, ловкость, скоростно-силовые качества, выносливость).
- Развивать межличностные компетенции, которые направлены на организацию эффективного взаимодействия в волейболе и связаны с согласованностью игровых действий всей команды, с так называемым коллективным замыслом.

Воспитательные:

- воспитывать мотивацию уметь играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;
- воспитывать коммуникативную культуру;
- воспитывать такие морально-волевые качества, как выдержка, самостоятельность, уверенность, дисциплина, умение анализировать ситуацию.

1.7. Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- проявят первоначальное желание быть ответственными, трудолюбивыми, самодисциплинированными;
- проявят желание быть ответственными за личные и коллективные успехи;
- получают знание основных моральных норм на занятиях спортивными играми и ориентации на их выполнение.

Метапредметные результаты:

- освоение способности анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- разовьют навыки общения и взаимодействия со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- получают практические умения технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

- получают представление об основах игры в футбол;
- познакомятся с правилами игры и первоначальными навыками игры в футбол;
- приобретут опыт взаимодействия со сверстниками по правилам проведения спортивных игр и соревнований;
- освоят практику организации и проведения игры с разной целевой направленностью.

1.8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Язык реализации программы - образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения - очная.

Особенности реализации программы:

Программа реализуется на базе школы.

В программе предусмотрено:

- проведение занятий в каникулярное время;
- участие учащихся в массовых мероприятиях и выездах;
- серьезная физическая нагрузка;
- проведение внеаудиторных занятий (большее количество занятий проводится на

свежем воздухе);

- возможен процесс вовлечения родителей в образовательный процесс.

Особенности организации образовательного процесса

Программа включает 3 ступени изучения

- I ступень - обучение основным базовым знаниям и навыкам игры в футбол;
- – более углубленное знание технико-тактических приёмов игры в футбол, углубленная физическая подготовка;
- III ступень – совершенствование ранее полученных умений и знаний в тренировочных играх и на соревнованиях.

При реализации данной программы учащиеся проходят путь полностью от новичка до полупрофессионала, с формированием соответствующих знаний и умений в данной сфере.

Условия набора в коллектив.

На обучение по программе принимаются дети от 7 лет и учащиеся до 12 лет, прошедшие обучение и занимающиеся по программе: «Футбол», а также все желающие без входной диагностики.

Условия формирования групп

Формируется разновозрастная группа из учащихся, прошедших обучение и занимающихся по общеразвивающим программам: «Футбол», а также все желающие без входной диагностики.

По данной программе могут заниматься учащиеся без специальной физической подготовки. На второй и третий год обучения допускается дополнительный набор учащихся с предварительной подготовкой на основе собеседования и тестирования.

Возраст учащихся участвующих в реализации образовательной программы:

1 год обучения – 7-9 лет

2 год обучения – 8-10 лет

3 год обучения – 10-12 лет

Количество обучающихся в группе:

Наполняемость групп:

1 год обучения – 15 человек

2 год обучения – 12 человек

3 год обучения – 10 человек.

Формы организации занятий:

Комбинированное занятие направлено на интеграцию задач и методов разных типов занятий. Усложнение технологии и структуры занятия обусловлено растущим уровнем мастерства танцоров.

Формы проведения занятий.

Основной формой организации деятельности при реализации программы является учебное занятие, а также используются следующие формы работы:

- *теоретическое занятие:* лекция, беседа;
- *практическое занятие:* освоение приемов игры футбол, отработка различных навыков, самостоятельная работа;
- *тренировочная игра:* отработка отдельных приёмов и комбинаций игры, взаимодействие игроков в команде;
- *соревнования:* демонстрация учащимися знаний, умений, навыков полученных во время тренировок в объединении;
- *итоговое занятие:* повторение пройденного материала, подведение итогов.

Формы организации деятельности учащихся на занятии.

В программе реализуются следующие виды работ:

- *фронтальная:* работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ,

объяснение и т.п.);

- *коллективная* : организация проблемно-поискового взаимодействия между всеми детьми одновременно (тренировочная игра);
- *групповая*: организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь) в малых группах, в т.ч. в парах, для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося (группы могут выполнять одинаковые или разные задания, состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности);

индивидуально-групповая: организуется работа с детьми более быстро усваивающими материал и неуспевающими с целью устранения пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.

Материально-техническое оснащение программы:

1. Спортивный зал/спортивная площадка
2. Щит баскетбольный игровой
3. Стенка гимнастическая
4. Скамейки гимнастические
5. Стойки волейбольные
6. Ворота, трансформируемые для гандбола и мини-футбола
7. Бревно гимнастическое напольное
8. Перекладина гимнастическая пристенная
9. Канат для лазания
10. Обручи гимнастические
11. Комплект матов гимнастических
12. Перекладина навесная универсальная
13. Набор для подвижных игр
14. Аптечка медицинская
15. Мячи футбольные
16. Мячи баскетбольные
17. Мячи волейбольные
18. Сетка волейбольная
19. Мячи набивные
20. Подкидной гимнастический мостик
21. Гимнастические маты

Кадровое обеспечение

2. Программу реализует педагог дополнительного образования по направлению деятельности – спортивная игра в футбол.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**1 год обучения**

№ п/п	Название раздела (темы)	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие				
2.	Основы знаний	10			
	Технические основы	6	6		
	Тактические основы	2	2		
	Предупреждение травматизма	1	1		
	Правила игры в футбол	1	1		Устный опрос
3.	Специальная физическая подготовка	26		26	
4.	Технические и тактические приемы	108			
5.	Удар по мячу	25	2	23	зачёт
6.	Передачи	25	2	23	зачёт
7.	Подачи с фланга	3	1	2	зачёт
8.	Блокирование	2	1	1	зачёт
9.	Комбинационные действия	30		30	зачёт
10.	Учебно-тренировочные игры	19	3	16	
	Соревнования	1		1	
11.	Судейство игр	2	1	1	зачёт
12.	Итоговое занятие	1		1	
	Итого	144	20	124	

2.2. 2 год обучения

№ п/п	Название раздела (темы)	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие				
2.	Основы знаний	10			
	Понятие о технике и тактике игры	6	6		
	Правила игры в футбол	2	2		Устный опрос
	Предупреждение травматизма	1	1		Устный опрос
	Правила соревнований	1	1		Устный опрос
3.	Специальная физическая подготовка	36		36	
4.	Технические и тактические приемы	98			
5.	Подача мяча	24	2	22	зачёт
6.	Передачи	24	2	22	зачёт
7.	Удар по воротам	4	1	3	зачёт
8.	Блокирование	3	1	2	зачёт
9.	Комбинационные действия	20		20	
10.	Учебно-тренировочные игры	18	3	15	зачёт
	Соревнования	2		2	зачёт
11.	Судейство игр	2	1	1	

12.	Итоговое занятие	1		1	
	Итого	144	20	124	

2.3. 3 год обучения

№ п/п	Название раздела (темы)	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Основы знаний	10			
2.	Понятие о технике и тактике игры	6	6		устный опрос
3.	Правила игры в футбол	2	2		устный опрос
4.	Предупреждение травматизма	1	1		устный опрос
5.	Правила соревнований	1	1		устный опрос
6.	Специальная физическая подготовка	56		56	зачёт
7.	Технические и тактические приемы	150			
8.	Подача мяча	30	2	28	зачёт
9.	Передачи	30	2	28	зачёт
10.	Удар по воротам	10	2	8	зачёт
11.	Блокирование	9	2	7	зачёт
12.	Комбинационные действия	40		40	зачёт
13.	Учебно-тренировочные игры	25	3	22	зачёт
14.	Соревнования	3		3	зачёт
15.	Судейство игр	2	1	1	зачёт
16.	Итоговое занятие	1		1	
	Итого	216	22	194	

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы № 605
_____ Е.Б.Поломошнова
Приказ от 28.08.2023 № 293

**Календарный учебный график реализации
дополнительной общеразвивающей программы
«Азбука футбола»**

Педагог: Плотников Евгений Владимирович

год обучения	дата начала обучения по программе	дата окончания обучения по программе	всего учебных недель	количество учебных часов	режим занятий
1 год	01.09.2022	31.05.2023	36	144	4 часа в неделю (2 раза по 2 часа)
2 год	01.09.2023	31.05.2024	36	144	4 часа в неделю (2 раза по 2 часа)
3 год	01.09.2024	31.05.2025	36	216	6 часов в неделю (3 раза по 2 часа)

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 605
с углубленным изучением немецкого языка
Выборгского района Санкт-Петербурга**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

"АЗБУКА ФУТБОЛА"

1 год обучения
Возраст учащихся: 7-9 лет

Разработчик –
Плотников Евгений Владимирович
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2022-2023 учебный год

1. Характеристика первого года обучения:

Учащиеся 7-9 лет, обучаются по программе «АЗБУКА ФУТБОЛА», посещают секцию 2 раза в неделю. Всего в объединении 15 человек (15 мальчиков). Результаты диагностики и мониторинга показали, что по своему развитию учащиеся делятся на 3 группы: с высокими показателями, средними и низкими.

2. Задачи первого года обучения:

• Обучающие:

- научить основным приемам техники игры и простейшим тактическим действиям в нападении и защите;
- сформировать навык в организации и построении учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- дать основы знаний о правилах игры в футбол жестах судей и судействе спортивной игры футбол;

• Развивающие:

- развить специальные физические способности, необходимые для совершенствования необходимого игрового навыка, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры;
- способствовать развитию физических качеств (быстрота, ловкость, скоростно-силовые качества, выносливость);

• Воспитательные:

- формировать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;
- воспитывать такие морально-волевые качества, как выдержка, самостоятельность, уверенность, дисциплина, умение анализировать ситуацию.

3. Планируемые результаты первого года обучения:

• Личностные:

- сформировать мотивацию к обучению и целенаправленной познавательной деятельности;
- сформировать систему значимых социальных и межличностных отношений;
- способность ставить цели и строить жизненные планы;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

• Метапредметные:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия данного вида спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

• Предметные:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств футбола;
- представлять занятия в секции как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

4. Календарно-тематическое планирование:

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1	Мониторинг ОФП лекция по техники безопасности.	1	1 нед	
2	Технические основы. Разметка площадки.	1	1 нед	
3	Содержание игры. Передача мяча партнёру с места.	1	1 нед	
4	Развитие скоростно-силовых способностей. Передача мяча партнёру с места.	1	1 нед	
5	Технико-тактические действия команды.	1	2 нед	
6	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	2 нед	
7	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	2 нед	
8	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	2 нед	
9	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	3 нед	
10	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	3 нед	
11	Технико-тактические действия команды.	1	3 нед	
12	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	3 нед	
13	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	4 нед	
14	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	4 нед	
15	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	4 нед	
16	Технико-тактические действия команды.	1	4 нед	
17	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	5 нед	
18	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	5 нед	
19	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	5 нед	
20	Комбинационные действия при переходе из обороны в атаку.	1	5 нед	
21	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	6 нед	
22	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	6 нед	
23	Передачи мяча партнёру двумя ногами или одной.	1	6 нед	
24	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	6 нед	

25	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	7 нед	
26	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	7 нед	
27	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	7 нед	
28	Обманные действия игроков, командные действия	1	7 нед	
29	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	8 нед	
30	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	8 нед	
31	Подвижные игры с мячом, двусторонние игры до 15 минут	1	8 нед	
32	Подвижные игры, эстафета с мячом и без мяча	1	8 нед	
33	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	9 нед	
34	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	9 нед	
35	Техники перемещений и владения мячом.	1	9 нед	
36	Тактика свободного нападения и комбинационная атака.	1	9 нед	
37	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	10 нед	
38	Позиционное нападение с изменением позиций игроков	1	10 нед	
39	Тактика игры с нападающим действием.	1	10 нед	
40	Тактические действия игроков в защите. Страховка игроков.	1	10 нед	
41	Комбинации техники перемещений и владения мячом.	1	11 нед	
42	Тактика свободного нападения и построения игры в защите.	1	11 нед	
43	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	11 нед	
44	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	11 нед	
45	Технико-тактические действия команды.	1	12 нед	
46	Специальная физическая подготовка футболистов.	1	12 нед	
47	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	12 нед	
48	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	12 нед	
49	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	13 нед	
50	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	13 нед	
51	Технико-тактические действия	1	13 нед	

	команды.			
52	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	13 нед	
53	Учебно-тренировочные игры с соперником.	1	14 нед	
54	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	14 нед	
55	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	14 нед	
56	Двусторонняя игра с различными заданиями.	1	14 нед	
57	Обманные действия игроков, командные действия	1	15 нед	
58	Двусторонняя игра с переходом из обороны в атаку.	1	15 нед	
59	Обманные действия игроков, командные действия	1	15 нед	
60	Двусторонняя игра с персональными заданиями.	1	15 нед	
61	Обманные действия игроков, командные действия	1	16 нед	
62	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	16 нед	
63	Обманные действия игроков, командные действия	1	16 нед	
64	Двусторонняя игра при игре в меньшинстве.	1	16 нед	
65	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	17 нед	
66	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	17 нед	
67	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	17 нед	
68	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	17 нед	
69	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	18 нед	
70	Технико-тактические действия команды.	1	18 нед	
71	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	18 нед	
72	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	18 нед	
73	Закрепление приема мяча после подачи.	1	19 нед	
74	Развитие скоростно-силовых способностей. Игра.	1	19 нед	
75	Технико-тактические действия команды.	1	19 нед	
76	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	1	19 нед	
77	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	20 нед	

78	Обманные действия игроков, командные действия	1	20 нед	
79	Обманные действия игроков, командные действия	1	20 нед	
80	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	20 нед	
81	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	21 нед	
82	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
83	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
84	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
85	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
86	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
87	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	22 нед	
88	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	22 нед	
89	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	23 нед	
90	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	23 нед	
91	Технико-тактические действия команды.	1	23 нед	
92	Технико-тактические действия команды.	1	23 нед	
93	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	24 нед	
94	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	24 нед	
95	Техники перемещений и владения мячом.	1	24 нед	
96	Обманные действия игроков, командные действия	1	24 нед	
97	Обманные действия игроков, командные действия	1	25 нед	
98	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	25 нед	
99	Технико-тактические действия команды.	1	25 нед	
100	Технико-тактические действия команды.	1	25 нед	
101	Обманные действия игроков, командные действия	1	26 нед	
102	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	26 нед	
103	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
104	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
105	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	27 нед	

106	Обманные действия игроков, командные действия	1	27 нед	
107	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	27 нед	
108	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	27 нед	
109	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	28 нед	
110	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	28 нед	
111	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	28 нед	
112	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	28 нед	
113	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	29 нед	
114	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	29 нед	
115	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	29 нед	
116	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	29 нед	
117	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	30 нед	
118	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	30 нед	
119	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	30 нед	
120	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	30 нед	
121	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	31 нед	
122	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	31 нед	
123	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	31 нед	
124	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	31 нед	
125	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	32 нед	
126	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	32 нед	
127	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	32 нед	
128	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	32 нед	
129	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	33 нед	
130	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	33 нед	
131	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	33 нед	
132	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	33 нед	
133	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34 нед	

134	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
135	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
136	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
137	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	35нед	
138	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	35нед	
139	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	35нед	
140	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	35нед	
141	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	36нед	
142	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	36нед	
143	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	36нед	
144	Разминка. Мониторинг. Учебно-тренировочная игра	1	36нед	

5. Содержание обучения

1. Вводное занятие

Теория. Введение в программу. Тематический план занятий. Официальные правила игры. Техника безопасности на занятиях. Специальная форма (костюм, обувь, инвентарь и др.). Правила поведения в спортивном зале, на соревнованиях.

Практика. Тест «Правила техники безопасности».

2. Основы знаний

Теория. Техника и тактика игры, предупреждение травматизма.

Положения официальных правил игры в футбол.

Практика. Нарушения, судейство, игра по официальным правилам соревнований.

3. Специальная физическая подготовка

Теория. Знание правил выполнения упражнений и их самостоятельное выполнение.

Практика. Упражнения для развития качеств, необходимых игроку в футбол.

4. Техничко-тактические приемы

Теория. Приёмы и их использование в игровых условиях.

Практика. Обучение и совершенствование игровых приёмов.

Передачи

Теория. Совершенствование передачи мяча.

Практика. Передачи внутри команды. Передачи верхние и нижние. Комбинации передач.

Удар по воротам

Теория. Удар по воротам и его техника.

Практика. Техника выполнения нападающего удара. Удары по воротам с разных зон.

Отбор мяча

Теория. Действия игроков защиты его виды.

Практика. Закрепление и совершенствование техники постановки одиночного и группового блока.

5. Комбинированные упражнения

Теория. Комбинации упражнений и своевременность их выполнения.

Практика. Передача – прием. Передача – прием – удар.

Передача – удар по воротам.

6. Учебно-тренировочные игры и соревнования

Теория. Официальные правила игры в футбол.

Практика. Отработка навыков взаимодействия игроков на площадке.

Отработка индивидуальных действий игроков.

Отработка групповых действий игроков (страховка игрока).

7. Соревнования

Теория. Правила соревнований.

Практика. Отработка навыков командной игры.

8. Судейство игр

Теория. Правила судейства (жесты судьи, счёт игры, нарушения в игре).

Практика. Отработка навыков судейства школьных соревнований.

9. Итоговое занятие.

Теория. Подведение итогов за год.

Практика. Обсуждение результатов. Награждение.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 605
с углубленным изучением немецкого языка
Выборгского района Санкт-Петербурга**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«АЗБУКА ФУТБОЛА»

2 год обучения

Группа №2

Возраст учащихся: 8-10 лет

Плотников Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2023-2024 учебный год

1. **Характеристика** второго года обучения:

Учащиеся 8-10 лет, обучаются по программе «Азбука футбола», посещают секцию 2 раза в неделю, успешно освоившие программу 1 года обучения и сдавшие все переводные нормативы. Всего в объединении 12 человек. Результаты диагностики и мониторинга показали, что по своему развитию учащиеся делятся на 3 группы: с высокими показателями, средними и низкими.

2. **Задачи** второго года обучения:

• Обучающие:

- Сформировать более углубленно представления о технике и тактике игры в футбол, начальные навыки судейства;
- Обучать основным способам ведения и владения мяча в игровых формах;
- Формировать у занимающихся необходимых теоретических знания в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.

• Развивающие:

- Развивать глазомер, контролировать траекторию полета мяча;
- Развивать координацию движений, выносливость, быстроту ловкость, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.

• Воспитательные:

- Воспитывать культуру общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и спортивной деятельности;
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся;
- Воспитывать умение взаимодействовать в команде;
- Воспитывать активность и самостоятельность в двигательной деятельности.

3. **Планируемые результаты** второго года обучения:

• Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

• Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

• Предметные:

- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игры футбол;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические приемы игры футбол;
- выполнять тактические приемы нападения и защиты;
- обладать навыками приема мяча, передач мяча, подачи, ударом по воротам.

4. Календарно-тематическое планирование:

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1	Мониторинг ОФП лекция по техники безопасности.	1	1 нед	
2	Технические основы. Разметка площадки.	1	1 нед	
3	Содержание игры. Передача мяча партнёру с места.	1	1 нед	
4	Развитие скоростно-силовых способностей. Передача мяча партнёру с места.	1	1 нед	
5	Технико-тактические действия команды.	1	2 нед	
6	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	2 нед	
7	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	2 нед	
8	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	2 нед	
9	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	3 нед	
10	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	3 нед	
11	Технико-тактические действия команды.	1	3 нед	
12	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	3 нед	
13	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	4 нед	
14	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	4 нед	
15	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	4 нед	
16	Технико-тактические действия команды.	1	4 нед	
17	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	5 нед	
18	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	5 нед	
19	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	5 нед	

20	Комбинационные действия при переходе из обороны в атаку.	1	5 нед	
21	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	6 нед	
22	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	6 нед	
23	Передачи мяча партнёру двумя ногами или одной.	1	6 нед	
24	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	6 нед	
25	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	7 нед	
26	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	7 нед	
27	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	7 нед	
28	Обманные действия игроков, командные действия	1	7 нед	
29	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	8 нед	
30	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	8 нед	
31	Подвижные игры с мячом, двусторонние игры до 15 минут	1	8 нед	
32	Подвижные игры, эстафета с мячом и без мяча	1	8 нед	
33	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	9 нед	
34	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	9 нед	
35	Техники перемещений и владения мячом.	1	9 нед	
36	Тактика свободного нападения и комбинационная атака.	1	9 нед	
37	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	10 нед	
38	Позиционное нападение с изменением позиций игроков	1	10 нед	
39	Тактика игры с нападающим действием.	1	10 нед	
40	Тактические действия игроков в защите. Страховка игроков.	1	10 нед	
41	Комбинации техники перемещений и владения мячом.	1	11 нед	
42	Тактика свободного нападения и построения игры в защите.	1	11 нед	
43	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	11 нед	
44	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	11 нед	

45	Технико-тактические действия команды.	1	12 нед	
46	Специальная физическая подготовка футболистов.	1	12 нед	
47	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	12 нед	
48	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	12 нед	
49	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	13 нед	
50	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	13 нед	
51	Технико-тактические действия команды.	1	13 нед	
52	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	13 нед	
53	Учебно-тренировочные игры с соперником.	1	14 нед	
54	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	14 нед	
55	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	14 нед	
56	Двусторонняя игра с различными заданиями.	1	14 нед	
57	Обманные действия игроков, командные действия	1	15 нед	
58	Двусторонняя игра с переходом из обороны в атаку.	1	15 нед	
59	Обманные действия игроков, командные действия	1	15 нед	
60	Двусторонняя игра с персональными заданиями.	1	15 нед	
61	Обманные действия игроков, командные действия	1	16 нед	
62	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	16 нед	
63	Обманные действия игроков, командные действия	1	16 нед	
64	Двусторонняя игра при игре в меньшинстве.	1	16 нед	
65	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	17 нед	
66	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	17 нед	
67	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	17 нед	
68	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	17 нед	
69	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	18 нед	

70	Технико-тактические действия команды.	1	18 нед	
71	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	18 нед	
72	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	18 нед	
73	Закрепление приема мяча после подачи.	1	19 нед	
74	Развитие скоростно-силовых способностей. Игра.	1	19 нед	
75	Технико-тактические действия команды.	1	19 нед	
76	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	1	19 нед	
77	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	20 нед	
78	Обманные действия игроков, командные действия	1	20 нед	
79	Обманные действия игроков, командные действия	1	20 нед	
80	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	20 нед	
81	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	21 нед	
82	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
83	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
84	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	21 нед	
85	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
86	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
87	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	22 нед	
88	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	22 нед	
89	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	23 нед	
90	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	23 нед	
91	Технико-тактические действия команды.	1	23 нед	
92	Технико-тактические действия команды.	1	23 нед	
93	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	24 нед	
94	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	24 нед	
95	Техники перемещений и	1	24 нед	

	владения мячом.			
96	Обманные действия игроков, командные действия	1	24 нед	
97	Обманные действия игроков, командные действия	1	25 нед	
98	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	25 нед	
99	Технико-тактические действия команды.	1	25 нед	
100	Технико-тактические действия команды.	1	25 нед	
101	Обманные действия игроков, командные действия	1	26 нед	
102	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	26 нед	
103	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
104	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
105	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	27 нед	
106	Обманные действия игроков, командные действия	1	27 нед	
107	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	27 нед	
108	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	27 нед	
109	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	28 нед	
110	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	28 нед	
111	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	28 нед	
112	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	28 нед	
113	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	29 нед	
114	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	29 нед	
115	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	29 нед	
116	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	29 нед	
117	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	30 нед	
118	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	30 нед	
119	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	30 нед	
120	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	30 нед	

121	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	31нед	
122	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	31нед	
123	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	31нед	
124	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	31нед	
125	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	32нед	
126	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	32нед	
127	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	32нед	
128	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	32нед	
129	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	33нед	
130	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	33нед	
131	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	33нед	
132	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	33нед	
133	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
134	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
135	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
136	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	34нед	
137	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	35нед	
138	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	35нед	
139	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	35нед	
140	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	35нед	
141	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	36нед	
142	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	36нед	
143	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	36нед	
144	Разминка. Мониторинг. Учебно-тренировочная игра	1	36нед	

5. Содержание обучения

1. Вводное занятие

Теория. Введение в программу. Тематический план занятий. Официальные правила игры. Техника безопасности на занятиях. Специальная форма (костюм, обувь, инвентарь и др.). Правила поведения в спортивном зале, на соревнованиях.

Практика. Тест «Правила техники безопасности».

2. Основы знаний

Теория. Техника и тактика игры, предупреждение травматизма.

Положения официальных правил игры в футбол.

Практика. Нарушения, судейство, игра по официальным правилам соревнований.

3. Специальная физическая подготовка

Теория. Знание правил выполнения упражнений и их самостоятельное выполнение.

Практика. Упражнения для развития качеств, необходимых игроку в футбол.

4. Техничко-тактические приемы

Теория. Приёмы и их использование в игровых условиях.

Практика. Обучение и совершенствование игровых приёмов.

Передачи

Теория. Совершенствование передачи мяча.

Практика. Передачи внутри команды. Передачи верхние и нижние. Комбинации передач.

Удар по воротам

Теория. Удар по воротам и его техника.

Практика. Техника выполнения нападающего удара. Удары по воротам с разных зон.

Отбор мяча

Теория. Действия игроков защиты его виды.

Практика. Закрепление и совершенствование техники постановки одиночного и группового блока.

5. Комбинированные упражнения

Теория. Комбинации упражнений и своевременность их выполнения.

Практика. Передача – прием. Передача – прием – удар.

Передача – удар по воротам.

6. Учебно-тренировочные игры и соревнования

Теория. Официальные правила игры в футбол.

Практика. Отработка навыков взаимодействия игроков на площадке.

Отработка индивидуальных действий игроков.

Отработка групповых действий игроков (страховка игрока).

7. Соревнования

Теория. Правила соревнований.

Практика. Отработка навыков командной игры.

8. Судейство игр

Теория. Правила судейства (жесты судьи, счёт игры, нарушения в игре).

Практика. Отработка навыков судейства школьных соревнований.

9. Итоговое занятие.

Теория. Подведение итогов за год.

Практика. Обсуждение результатов. Награждение.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 605
с углубленным изучением немецкого языка
Выборгского района Санкт-Петербурга**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«АЗБУКА ФУТБОЛА»

Группа №2

3 год обучения

Возраст учащихся: 9-12 лет

Плотников Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2024-2025 учебный год

1. Характеристика третьего года обучения:

Учащиеся 9-11 лет, обучаются по программе «Азбука футбола», посещают секцию 3 раза в неделю, успешно освоившие программу 2 года обучения и сдавшие все переводные нормативы. Всего в объединении 10 человек. Результаты диагностики и мониторинга показали, что по своему развитию учащиеся делятся на 3 группы: с высокими показателями, средними и низкими.

2. Задачи третьего года обучения:

• Обучающие:

- Сформировать знания о технике и тактике игры в футбол, уверенные навыки судейства;
- Формировать интерес, потребность к дальнейшим занятиям уже футболом в спортшколе.
- Обучать основным способам владения мяча в игровых формах;
- Формирование умения действовать в игровой обстановке, в соревновательных условиях.

• Развивающие:

- Развитие специальных физических качеств и способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики игры футбол.
- Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.
- Развитие способности управлять эмоциями.
- Развитие волевых качеств.
- Развитие стойкого интереса к занятиям физическими упражнениями.

• Воспитательные:

- Формирование спортивного коллектива.
- Воспитание чувства товарищества, взаимопомощи.
- Воспитание умения соревноваться индивидуально и коллективно.
- Привитие учащимся спортивной этики.
- Воспитание чувства патриотизма и ценностного отношения к труду и здоровью.

3. Планируемые результаты второго года обучения:

• Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

• Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из выбранного вида спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

- Предметные:

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игры футбол;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические приемы игры футбол;
- выполнять тактические приемы нападения и защиты;
- обладать навыками приема мяча, передач мяча, подачи с фланга, нападающим ударом;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

4. Календарно-тематическое планирование:

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1	Мониторинг ОФП лекция по техники безопасности.	1	1 нед	
2	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	1 нед	
3	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	1 нед	
4	Технико-тактические действия команды.	1	1 нед	
5	Технико-тактические действия команды.	1	1 нед	
6	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	1 нед	
7	Разминка. Удары по воротам. Игровые упражнения.	1	2 нед	
8	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	2 нед	
9	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	2 нед	
10	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	2 нед	
11	Технико-тактические действия команды.	1	2 нед	
12	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	2 нед	
13	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	3 нед	
14	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	3 нед	
15	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	3 нед	
16	Технико-тактические действия команды.	1	3 нед	
17	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	3 нед	

18	Техника ударов по воротам в движении. Игра.	1	3 нед	
19	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	4 нед	
20	Комбинационные действия при переходе из обороны в атаку.	1	4 нед	
21	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	4 нед	
22	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	4 нед	
23	Передачи мяча партнёру двумя ногами или одной.	1	4 нед	
24	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	4 нед	
25	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	5 нед	
26	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	5 нед	
27	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	5 нед	
28	Обманные действия игроков, командные действия	1	5 нед	
29	Игра в футбол по упрощенным правилам.	1	5 нед	
30	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	5 нед	
31	Подвижные игры с мячом, двусторонние игры до 15 минут	1	6 нед	
32	Подвижные игры, эстафета с мячом и без мяча	1	6 нед	
33	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	6 нед	
34	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	6 нед	
35	Техники перемещений и владения мячом.	1	6 нед	
36	Тактика свободного нападения и комбинационная атака.	1	6 нед	
37	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	7 нед	
38	Позиционное нападение с изменением позиций игроков	1	7 нед	
39	Тактика игры с нападающим действием.	1	7 нед	
40	Тактические действия игроков в защите. Страховка игроков.	1	7 нед	
41	Комбинации техники перемещений и владения мячом.	1	7 нед	
42	Тактика свободного нападения и построения игры в защите.	1	7 нед	
43	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	8 нед	
44	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	8 нед	

45	Технико-тактические действия команды.	1	8 нед	
46	Специальная физическая подготовка футболистов.	1	8 нед	
47	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	8 нед	
48	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	8 нед	
49	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	9 нед	
50	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	9 нед	
51	Технико-тактические действия команды.	1	9 нед	
52	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	9 нед	
53	Учебно-тренировочные игры с соперником.	1	9 нед	
54	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	9 нед	
55	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	10 нед	
56	Двусторонняя игра с различными заданиями.	1	10 нед	
57	Обманные действия игроков, командные действия	1	10 нед	
58	Двусторонняя игра с переходом из обороны в атаку.	1	10 нед	
59	Обманные действия игроков, командные действия	1	10 нед	
60	Двусторонняя игра с персональными заданиями.	1	10 нед	
61	Обманные действия игроков, командные действия	1	11 нед	
62	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	11 нед	
63	Обманные действия игроков, командные действия	1	11 нед	
64	Двусторонняя игра при игре в меньшинстве.	1	11 нед	
65	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	11 нед	
66	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	11 нед	
67	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	12 нед	
68	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	12 нед	
69	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	12 нед	
70	Технико-тактические действия команды.	1	12 нед	
71	ОФП. Развитие прыгучести.	1	12 нед	

	Развитие силовых качеств.			
72	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	12 нед	
73	Закрепление приема мяча после подачи.	1	13 нед	
74	Развитие скоростно-силовых способностей. Игра.	1	13 нед	
75	Технико-тактические действия команды.	1	13 нед	
76	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	1	13 нед	
77	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	13 нед	
78	Обманные действия игроков, командные действия	1	13 нед	
79	Обманные действия игроков, командные действия	1	14 нед	
80	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	14 нед	
81	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	14 нед	
82	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	14 нед	
83	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	14 нед	
84	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	14 нед	
85	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	15 нед	
86	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	15 нед	
87	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	15 нед	
88	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	15 нед	
89	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	15 нед	
90	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	15 нед	
91	Технико-тактические действия команды.	1	16 нед	
92	Технико-тактические действия команды.	1	16 нед	
93	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	16 нед	
94	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	16 нед	
95	Техники перемещений и владения мячом.	1	16 нед	
96	Обманные действия игроков, командные действия	1	16 нед	
97	Обманные действия игроков, командные действия	1	17 нед	
98	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	17 нед	

99	Технико-тактические действия команды.	1	17 нед	
100	Технико-тактические действия команды.	1	17 нед	
101	Обманные действия игроков, командные действия	1	17 нед	
102	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	17 нед	
103	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	18 нед	
104	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	18 нед	
105	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	18 нед	
106	Обманные действия игроков, командные действия	1	18 нед	
107	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	18 нед	
108	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	18 нед	
109	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	19 нед	
110	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	19 нед	
111	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	19 нед	
112	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	19 нед	
113	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	19 нед	
114	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	19 нед	
115	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	20 нед	
116	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	20 нед	
117	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	20 нед	
118	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	20 нед	
119	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	20 нед	
120	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	20 нед	
121	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	21 нед	
122	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	21 нед	
123	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	21 нед	
124	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	21 нед	
125	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	21 нед	
126	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	21 нед	

127	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	22 нед	
128	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	22 нед	
129	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
130	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	22 нед	
131	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	22 нед	
132	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	22 нед	
133	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	23 нед	
134	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	23 нед	
135	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	23 нед	
136	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	23 нед	
137	Закрепление техники перемещений и владения мячом.	1	23 нед	
138	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	23 нед	
139	Комбинационные действия в защите и в нападении.	1	24 нед	
140	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	24 нед	
141	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	24 нед	
142	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	24 нед	
143	Удары по воротам с места и в движении. Игра.	1	24 нед	
144	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	24 нед	
145	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	25 нед	
146	Система игры в защите при страховке нападающего игроком.	1	25 нед	
147	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	25 нед	
148	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	25 нед	
149	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	25 нед	
150	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	25 нед	
151	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	26 нед	
152	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
153	Действия при переходе из обороны в атаку.	1	26 нед	
154	Двусторонняя игра в тактических схемах.	1	26 нед	

155	Специальная физическая подготовка. Игра.	1	26 нед	
156	Передача мяча партнёру с места. Двухсторонняя игра.	1	26 нед	
157	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	27 нед	
158	Фланговые атаки, удары по воротам. Двухсторонняя игра	1	27 нед	
159	Технико-тактические действия команды.	1	27 нед	
160	Технико-тактические действия команды.	1	27 нед	
161	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	27 нед	
162	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	27 нед	
163	Техники перемещений и владения мячом.	1	28 нед	
164	Обманные действия игроков, командные действия	1	28 нед	
165	Обманные действия игроков, командные действия	1	28 нед	
166	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	28 нед	
167	Технико-тактические действия команды.	1	28 нед	
168	Технико-тактические действия команды.	1	28 нед	
169	Обманные действия игроков, командные действия	1	29 нед	
170	Закрепление приема мяча после подачи.	1	29 нед	
171	Развитие скоростно-силовых способностей. Игра.	1	29 нед	
172	Технико-тактические действия команды.	1	29 нед	
173	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	1	29 нед	
174	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	29 нед	
175	Обманные действия игроков, командные действия	1	30 нед	
176	Обманные действия игроков, командные действия	1	30 нед	
177	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	30 нед	
178	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	30 нед	
179	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	30 нед	
180	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	30 нед	
181	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	31 нед	
182	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	31 нед	

183	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	31 нед	
184	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	31 нед	
185	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	31 нед	
186	Технико-тактические действия команды.	1	31 нед	
187	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	32 нед	
188	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков	1	32 нед	
189	Техники перемещений и владения мячом.	1	32 нед	
190	Обманные действия игроков, командные действия	1	32 нед	
191	Обманные действия игроков, командные действия	1	32 нед	
192	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	32 нед	
193	Технико-тактические действия команды.	1	33 нед	
194	Технико-тактические действия команды.	1	33 нед	
195	Обманные действия игроков, командные действия	1	33 нед	
196	Закрепление приема мяча после подачи.	1	33 нед	
197	Развитие скоростно-силовых способностей. Игра.	1	33 нед	
198	Технико-тактические действия команды.	1	33 нед	
199	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	1	34 нед	
200	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	34 нед	
201	ОФП. Развитие прыгучести. Развитие силовых качеств.	1	34 нед	
202	Обманные действия игроков, командные действия	1	34 нед	
203	Обманные действия игроков, командные действия	1	34 нед	
204	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	34 нед	
205	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	35 нед	
206	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	35 нед	
207	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	35 нед	
208	Приём, передача (пас) партнеру, нападающий удар по воротам.	1	35 нед	
209	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	35 нед	
210	Удары по воротам в движении и с места. Игра.	1	35 нед	

211	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	36 нед	
212	Развитие скоростно-силовых способностей.	1	36 нед	
213	Технико-тактические действия команды.	1	36 нед	
214	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	36 нед	
215	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков.	1	36 нед	
216	Разминка. Мониторинг. Учебно-тренировочная игра	1	36 нед	

5. Содержание обучения

1. Вводное занятие

Теория. Введение в программу. Тематический план занятий. Официальные правила игры. Техника безопасности на занятиях. Специальная форма (костюм, обувь, инвентарь и др.). Правила поведения в спортивном зале, на соревнованиях.

Практика. Тест «Правила техники безопасности».

2. Основы знаний

Теория. Техника и тактика игры, предупреждение травматизма.

Положения официальных правил игры в футбол.

Практика. Нарушения, судейство, игра по официальным правилам соревнований.

3. Специальная физическая подготовка

Теория. Знание правил выполнения упражнений и их самостоятельное выполнение.

Практика. Упражнения для развития качеств, необходимых игроку в футбол.

4. Технико-тактические приемы

Теория. Приёмы и их использование в игровых условиях.

Практика. Обучение и совершенствование игровых приёмов.

Передачи

Теория. Совершенствование передачи мяча.

Практика. Передачи мяча внутри команды. Передачи верхние и нижние. Комбинации передач.

Удар по воротам

Теория. Удар по воротам и его техника.

Практика. Техника выполнения нападающего удара. Удары по воротам с разных зон.

Отбор мяча

Теория. Действия игроков защиты его виды.

Практика. Закрепление и совершенствование техники постановки одиночного и группового блока.

5. Комбинированные упражнения

Теория. Комбинации упражнений и своевременность их выполнения.

Практика. Передача – прием. Передача – прием – удар.

Передача – удар по воротам.

6. Учебно-тренировочные игры и соревнования

Теория. Официальные правила игры в футбол.

Практика. Отработка навыков взаимодействия игроков на площадке.

Отработка индивидуальных действий игроков.

Отработка групповых действий игроков (страховка игрока).

7. Соревнования

Теория. Правила соревнований.

Практика. Отработка навыков командной игры.

8. Судейство игр

Теория. Правила судейства (жесты судьи, счёт игры, нарушения в игре).

Практика. Отработка навыков судейства школьных соревнований.

9. Итоговое занятие.

Теория. Подведение итогов за год.

Практика. Обсуждение результатов. Награждение.

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Оценочные материалы.

Уровень физического развития и функциональных возможностей организма определяется с помощью антропометрических измерений и функциональных проб в начале и в конце сезона. Оценка: результативности освоения программы проводится в начале и в конце года в форме зачётов (мониторинг) и спортивных соревнований, демонстрирующих сформированность специальных двигательных умений. В качестве оценочных материалов используются турнирные таблицы результатов соревнований.

Вид контроля	1-е полугодие	2-е полугодие	Год
1-ый год обучения			
Контрольные испытания (ОФП, СФП)	1	1	2
Соревнования	4	3	7
2-ой год обучения			
Контрольные испытания (ОФП, СФП)	1	1	2
Соревнования	4	4	8
3-ой год обучения			
Контрольные испытания (ОФП, СФП)	1	1	2
Соревнования	5	5	10

- **Общезначительная подготовка (7-10 лет)**

Контрольное упражнение (тест)	Возраст, лет	Уровень					
		Мальчики			Девочки		
		Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
Бег 30м, сек.	7	7,5 и выше	7,6-6,2	5,6 и ниже	7,6 и выше	7,5-6,4	5,8 и ниже
	8	7,1 -	7,0-6,0	5,4 - "-	7,3 - "-	7,2-6,2	5,6 - "-
	9	6,8 -	6,7-5,7	5,1 - "-	7,0 - "-	6,9-6,0	5,3 - "-
	10	6,6 -	6,5-5,6	5,0 - "-	6,6 - "-	6,5-5,6	5,2 - "-
Челночный бег	7	11,2 и	10,8-10,3	9,9 и ниже	11,7 и	11,3-10,6	10,2 и ниже
	8	10,4 - "-	10,0-9,5	9,1 - "-	11,2 - "-	10,7-10,1	9,7 - "-
3x10м, сек.	9	10,2 - "-	9,9-9,3	8,8 - "-	10,8 - "-	10,3-9,7	9,3 - "-
	10	9,9 - "-	9,5-9,0	8,6 - "-	10,4 - "-	10,0-9,5	9,1 - "-
Прыжок в длину с места, см	7	100 и выше	115-135	155 и выше	85 и ниже	110-130	150 и выше
	8	110 - "-	125-145	165 - "-	100 - "-	125-140	155 - "-
	9	120 - "-	130-150	175 - "-	110 - "-	135-150	160 - "-
	10	130 - "-	140-160	185 - "-	120 - "-	140-155	170 - "-
6-минутный бег, м	7	700 и	730-900	1100 и выше	500 и менее	600-800	900 и выше
	8	750 - "-	800-950	1150 - "-	550 - "-	650-850	950 - "-

	9	800 - "-	850-1000	1200-"	600 - "-	700-900	1000-"
	10	850 - "-	900-1050	1250-"	650 - "-	750-930	1050-"
Наклон вперед из положения стоя, см	7	1 и ниже	3-5	9 и выше	2 и ниже	5-8	12,5 и выше
	8	1 -"-	3-5	7,5 - "-	2 -"-	6-9	11,5-"
	9	1 -"-	3-5	7,5 - "-	2 -"-	6-9	13,0-"
	10	2 -"-	4-6	8,5 - "-	3 -"-	7-10	14,0-"
Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)	7	1 и ниже	2-3	4 и выше	-	-	-
	8	1 -"-	2-3	4 -"-	-	-	-
	9	1 -"-	3-4	5 -"-	-	-	-
	10	1 -"-	3-4	5 -"-	-	-	-
На низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз (девочки)	7	-	-	-	2 и ниже	4-8	12 и выше
	8	-	-	-	3 -"-	6-10	14 - "-
	9	-	-	-	3 -"-	7-11	16-"
	10	-	-	-	4 -"-	8-13	18-"

• **Общефизическая подготовка (11-15 лет)**

Контрольные испытания (тесты)	Возраст, лет	Уровень					
		Мальчики			Девочки		
		Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
Бег 30м, сек.	11	6,3 и выше	6,1-5,5	5,0 и выше	6,4 и выше	6,3-5,7	5,1 и ниже
	12	6 -"-	5,8-5,4	4,9 - "-	6,3 - "-	6,0-5,4	5 -"-
	13	5,9 - "-	5,6-5,2	4,8 - "-	6,2 - "-	6,2-5,5	5 -"-
	14	5,8 - "-	5,5-5,1	4,7 -"-	6,1 -"-	5,9-5,4	4,9 - "-
	15	5,5 - "-	5,3-4,9	4,5 - "-	6 -"-	5,8-5,3	4,9 - "-
Челночный бег 3x10м, сек.	11	9,7 и выше	9,3-8,8	8,5 и ниже	10,1 и выше	9,7-9,3	8,9 и ниже
	12	9,3 - "-	9,0-8,6	8,3 - "-	10 -"-	9,6-9,1	8,8 - "-
	13	9,3 - "-	9,0-8,6	8,3 - "-	10 -"-	9,5-9,0	8,7 - "-
	14	9 -"-	8,7-8,3	8 -"-	9,9 - "-	9,4-9,0	8,6 -"-
	15	8,6 - "-	8,4-8,0	7,7 - "-	9,7 - "-	9,3-8,8	8,5 - "-
Прыжок в длину с места, см	11	140 и выше	160-180	195 и выше	130 и выше	150-175	185 и выше
	12	145 - "-	165-180	200 - "-	135 -"-	155-175	190 -"-
	13	150 -"-	170-190	205 - "-	140 -"-	160-180	200 - "-
	14	160 -"-	180-195	210 -"-	145 - "-	160-180	200 - "-
	15	175 -"-	190-205	220 - "-	155 -"-	165-185	205 - "-
6-минутный бег, м	11	900 и менее	1000-1100	1300 и выше	700 и выше	850-1000	1100 и выше
	12	950 - "-	1100-1200	1350 -"-	750 - "-	900-1050	1150 -"-
	13	1000 - "-	1150-1250	1400 - "-	800 - "-	950-1100	1200 - "-
	14	1050 -"-	1200-1300	1450 -"-	850 - "-	1000-1150	1250 - "-
	15	1100 -"-	1250-1350	1500 -"-	900 - "-	1050-1200	1300 -"-
Наклон вперед из положения стоя, см	11	2 и ниже	6-8	10 и выше	4 и ниже	8-10	15 и выше
	12	2 -"-	6-8	10 -"-	5 -"-	9-11	16 -"-
	13	2 -"-	5-7	9 -"-	6 -"-	10-12	18 -"-
	14	3 -"-	7-9	11 -"-	7 -"-	12-14	20 - "-
	15	4 -"-	8-10	12 -"-	7 -"-	12-14	20 - "-

Подтягивание на высокой перекладине из вися, кол- во раз (мальчики)	11	1	4-5	6 и выше	-	-	-
	12	1	4-6	7-"-	-	-	-
	13	1	5-6	8-"-	-	-	-
	14	2	6-7	9-"-	-	-	-
	15	3	7-8	10-"-	-	-	-
На низкой перекладине из вися лежа, кол-во раз (девочки)	11	-	-	-	4 и ниже	10-14	19 и выше
	12	-	-	-	4-"-	11-15	20-"-
	13	-	-	-	5-"-	12-15	19-"-
	14	-	-	-	5-"-	13-15	17-"-
	15	-	-	-	5-"-	12-13	16-"-

- **Техническая подготовка**

Технический прием	Контрольное упражнение	Возраст, лет	Оценка					
			Мальчики			Девочки		
			высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
Подача мяча	1. Подача мяча (из 5 попыток)	8	3	2	1	3	2	1
		9	4	3	2	4	3	2
	2. Подача мяча по зонам (из 3 попыток)	8	-	-	-	-	-	-
		9	2	1	-	2	1	-
Прием мяча	1. Прием мяча после подачи (из 5 попыток)	8	4	3	2	3	2	1
		9	5	3	2	4	2	1
	2. Прием мяча от ворот (из 3 попыток)	8	1	-	-	1	-	-
		9	2	1	-	2	1	-
Удар по воротам	1. Удар по воротам с линии штрафной площади (из 3 попыток)	8	-	-	-	-	-	-
		9	2	1	-	2	1	-
	2. Удар по воротам с дальней дистанции (из 5 попыток)	8	1	-	-	1	-	-
		9	3	2	1	2	1	-
Блокирование	Блокирование нападающего удара (из 5 попыток)	8	-	-	-	-	-	-
		9	2	1	-	2	1	-

- **Тактическая подготовка:**

Тактика нападения:

- индивидуальные действия;
- командные действия.

Тактика защиты:

- индивидуальные действия;
- командные действия

2. Методические материалы

- Учебники:

№ п/п	Автор	Название, класс	Год издательства	Издательство
1	Зонин Г.С.	Футбол - игра для всех возрастов: Методика обучения	2015	М.: Просвещение.

- Методические пособия для учителя:

№ п/п	Автор	Название, класс	Год издательства	Издательство
1	Зонин Г.С.	Футбол - игра для всех возрастов: Методика обучения	2016	
2	В.И. Лях. А.А. Зданевич	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов	2015	М.: Просвещение.
3	Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов	Внеурочная деятельность учащихся	2015	
4	Григорьев Д.В.	Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор	2016	М.: Просвещение

- Литература для учащихся:

№ п/п	Автор	Название, класс	Год издательства	Издательство
1	И. Н. Крайнева	В часы досуга	2016	СПб: «Кристалл»
2	Т.Н.Барышникова	Игры на воздухе	2015	СПб: «Кристалл»

3. Дистанционная поддержка

Раздел программы, темы	Учебно - методические материалы	Проверочные задания	Срок (период)	Форма обратной связи
Основы знаний	пособия, презентации	вопросы, тест	6 ч	Сайт
Специальная физическая подготовка	видеоряд, фильмы	Логические задания Ситуативные задачи	10 ч	Сайт Форум
Технические и тактические приемы	видеоряд, фильмы	Логические задания Ситуативные задачи	18 ч	Сайт

Лист корректировки календарно-тематического планирования

номер урока по КТП	количество часов по рабочей программе	количество часов с учетом корректировки	причина корректировки	способ, форма коррекции	согласование с заместителем директора по УВР

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067704

Владелец Поломошнова Елена Борисовна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024