

Задания школьного тура олимпиады по физической культуре

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагается 18 вопросов, соответствующих требованиям школьной программы по предмету «Физическая культура». К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. На последние три вопроса надо вписать ответ в соответствующую графу.

Выбранные Вами ответы отмечайте в соответствующих квадратах бланка ответов знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы выбрали ответ «а», «б», «в» или «г», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате с соответствующим обозначением.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

- 1. Кто был первым победителем Олимпийских Игр в Древней Греции?**
 - а) Филипидис;
 - б) Пифагор;
 - в) Корибос;
 - г) Геракл.
- 2. Укажите, какая указанная дисциплина не входила в программу древнегреческого пятиборья «пентатлон»:**
 - а) метание копья
 - б) прыжки в длину
 - в) борьба
 - г) езда на колесницах
- 3. Проводили и судили Игры в Древней Греции:**
 - а) элладники;
 - б) олимпионики;
 - в) мастера;
 - г) палестрики.
- 4. Талисманы Олимпийских игр в Сочи-2014:**
 - а) Зайчонок, Медвежонок, Леопард;
 - б) Леопард, Дельфиненок, Медвежонок;
 - в) Зайчонок, Лисенок, Тигренок;
 - г) Дельфиненок, Медвежонок, Зайчонок.
- 5. Сколько игроков одной команды находятся на поле во время игры в баскетбол?**
 - а) 4
 - б) 5
 - в) 6
 - г) 10
- 6. В каком городе проходили XXII летние Олимпийские Игры в 1980 г.?**
 - а) Мехико;
 - б) Монреаль;
 - в) Мюнхен;
 - г) Москва;
- 7. Назовите, в каком виде лёгкой атлетики Наталья Антюх стала олимпийской чемпионкой в Лондоне 2012 года:**
 - а) бег 100 м;
 - б) прыжки в длину;
 - в) прыжки в высоту;

г) бег 400 м с барьерами.

8. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

9. Термин «олимпиада» означает:

- а) синоним сочетания «Олимпийские игры»;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

10. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

11. Что такое интервал?

- а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне;
- б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге;
- в) расстояние между двумя шеренгами
- г) расстояние между двумя учащимися, стоящими в колонне по одному

12. Сколько времени игрок может находиться без движения во время игры в баскетбол?

- а) 3 сек;
- б) 8 сек;
- в) 5 сек;
- г) 10 сек.

13. Укажите имя создателя игры «баскетбол»:

- а) Джеймс Нейсмит;
- б) Вильям Морган;
- в) Мишель Бреаль;
- г) Пьер де Кубертен

14. Страна, являющаяся родиной футбола:

- а) Россия;
- б) Франция;
- в) Англия;
- г) Бразилия.

15. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как _____

16. Укажите время:

Без ущерба для вашего здоровья можно работать за компьютером непрерывно _____ (минут, часов?) 3 раза в неделю

17. Закончите предложение:

Положение тела занимающегося на гимнастическом снаряде (или полу), при котором плечи находятся выше опоры, называется _____.

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Как называется темперамент человека живого, подвижного, жизнерадостного, увлекающегося
«.....»